

Sich selber etwas richtig Gutes gönnen?

Die Massagen werden von Alessia angeboten. Sie ist eine erfahrene Fachkraft, ausgebildet und diplomiert durch "The Association of Natural Medicine".

Stimuliert das Lymphsystem und die Blutzirkulation, wirkt entspannend und entgiftend.

Wir bieten für unsere Gäste folgende Massagen an:

- **Klassische Massage** € 50.00 60 Minuten
€ 25.00 30 Minuten

Die Anwendung hilft Verspannungen zu lockern, Schwellungen abzubauen, die Muskeln zu entspannen.

Hilft ausserdem den Blutdruck zu senken, die Blutzirkulation zu verbessern, Muskelkater zu verringern, die Muskeln geschmeidig zu halten und allfälligen Schmerz zu verringern.

- **Traditionelle sardische Massage** € 50.00 60 Minuten

Ganzkörpermassage mit traditionellem Massageöl. Reduziert Muskelverspannungen, fördert die Beweglichkeit und führt zu einer angenehmen Tiefenentspannung.

- **Bein- und Fussmassage** € 50.00 60 Minuten
€ 25.00 30 Minuten

- **Rückenmassage** € 50.00 60 Minuten
€ 25.00 30 Minuten

Bei Interesse und für die Buchung melden Sie sich bitte direkt bei der Rezeption.

